

A photograph of several mushrooms and a chestnut is positioned in the top-left corner of the page. The mushrooms are light-colored with dark gills, and the chestnut is brown and textured.

MES DE LA GENT GRAN

MES + GRAN

a Sallent

OCTUBRE 2022

Activitats obertes a tothom!

RÆPTE. ESBART MANRESÀ

Diumenge 2 d'octubre

18.00 h  **FÀBRICA VELLA**

Obrador de la Fira Mediterrània. L'Esbart Manresà proposa a Raapte una mirada a la vida de Sant Ignasi des del punt de vista de la seva transformació espiritual i cercant un paral·lelisme amb la transformació de la dansa tradicional i de la nostra societat.

**Compra d'entrades a www.fabricavella.sallent.cat
GRATUÏT + 65 ANYS (cal reservar entrada)**

TALLER D'AUTOCURA

**Dimecres 5 i 19 d'octubre i
dimecres 2 i 16 de novembre**

13.00 a 15.00 h  **AUDITORI ESCOLA DE MÚSICA**

Taller adreçat a treballadores de la llar i cuidadores professionals. Formació a càrrec de Mujeres pa'Lante. 8 hores de formació.

L'objectiu del taller és promoure recursos per l'autocura mitjançant el coneixement i pràctica de recursos de regulació emocional i gestió de l'estrés.

**Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat
GRATUÏT**



CURS DE MÒBIL PER A GENT GRAN

Del 6 d'octubre al 17 de novembre

10.30 h  **BIBLIOTECA DE SALLENT**

Dimarts o dijous (nivells inicial o bàsic)

Inscripcions a la Biblioteca de Sallent o al 93 820 63 01
GRATUÏT

TALLER DE MÚSICA "APROPAMÚSICA"



Dies 7, 13, 17 i 25 d'octubre

10.30 a 11.30 h  **ESCOLA DE MÚSICA**

Propostes originals per sentir la música més a prop.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat
GRATUÏT

DINAR I BALL DE TARDA

Dissabte 8 d'octubre

14.00 h  **FÀBRICA VELLA**

Dinar i ball de l'associació de la gent gran Guifré el Pelós.

Tothom qui vulgui pot acompanyar-nos al ball de tarda!

Informació i venda de tiquets pel dinar al Casal Cívic

TALLER D'ALIMENTACIÓ

Dimarts 11 d'octubre

10.30 a 12.30 h  AUDITORI ESCOLA DE MÚSICA

Taller d'alimentació. Dietes adaptades i activitats per un envelliment saludable.

Durant el taller prepararem i degustarem un esmorzar equilibrat!
No vinguis amb la panxa plena!

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat
GRATUÏT

DINAR PER COMPARTIR

Dimarts 18 d'octubre

14.00 h  MENJADOR DEL CASAL

Dinar conjunt amb les persones usuàries del Servei d'Atenció a l'Entorn Domiciliari, professionals del servei i voluntaris del Centre ocupacional d'Ampans.


Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat
GRATUÏT



POESIA AL PARC

Dijous 20 d'octubre

15.30 h  **PARC MUNICIPAL PERE SALLÉS**



Lectura col·lectiva de poemes. Inici a l'entrada del Parc Pere Sallés. Amb la col·laboració d'Ampans i la Residència Sant Bernat.

GRATUÏT



PROGRAMA EN DIRECTE AMB RÀDIO SALLENT

"XERRADES DES DE... LA RESIDÈNCIA"

Divendres 21 d'octubre

11.00 h  **RESIDÈNCIA SANT BERNAT**

Passarem una bona estona amb Ràdio Sallent parlant de tot i més amb els avis i àvies de la residència. Ens podeu escoltar en directe per la 107.6 FM, per internet o veure'ns a través de les xarxes.





"DESPERTA". TEATRE FAMILIAR

Diumenge 23 d'octubre

18.00 h  **FÀBRICA VELLA**

Un escenari buit. De sobte, arriba una furgoneta. I com una onada d'aire fresc, l'escenari buit es comença a transformar. Ja ha arribat la companyia! A càrrec dels comedians Lisanlússapa i en Felri.

Compra d'entrades a www.fabricavella.sallent.cat



INICI GSAM

GRUP DE SUPORT EMOCIONAL I AJUDA MÚTUA

Dimarts 25 d'octubre

Espai de relació, de suport psicològic i ajuda, d'intercanvi d'experiències i aprenentatges entre familiars i cuidadores no professionals de persones amb dependència.

Conduït per una psicòloga. Durada: 10 setmanes

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat
GRATUÏT





VERSIONS AMB UN TOC DE JOVENTUT

Dissabte 29 d'octubre

18.30 h  FÀBRICA VELLA

Els joves Guillem Estany i Ona Pardos tenen una cosa en comú: la passió per la música!

GRATUÏT

Hi haurà servei de bar, per a qui li vingui de gust, durant el concert i abans del cinema a càrrec del Menjador del Casal.

CINEMA CICLE GAUDÍ "TOSCANA"

Dissabte 29 d'octubre

20.30 h  FÀBRICA VELLA

Pel·lícula basada en l'exitosa obra de teatre.

Compra d'entrades a taquilla

TIEMPO NUEVO. BALLET FLAMENCO

Diumenge 30 d'octubre

18.00 h  FÀBRICA VELLA

Espectacle de David Gutiérrez en el qual predomina la fusió del flamenc més pur, amb danses contemporànies i jazz.

Compra d'entrades a www.fabricavella.sallent.cat
GRATUÏT + 65 ANYS (cal reservar entrada)





Ajuntament de Sallent
Cabrianes i Cornet

A l'octubre celebrarem el MES DE LA GENT GRAN, coincidint que el dia 1 d'octubre és el Dia Internacional de la Gent Gran. És una oportunitat per donar protagonisme als nostres grans, per conscienciar i reivindicar una societat apta per a totes les edats, i sobre la necessitat de vetllar per una vellesa segura i digna.

Durant tot el mes hem programat un seguit d'activitats, tallers, espectacles culturals oberts a totes i tots per posar en valor l'experiència, el coneixement, la cooperació i el suport que ofereixen les persones grans.

Us convidem a gaudir de les activitats del MES+ GRAN i agraïm la col·laboració a les entitats i a tothom que hi participa!

www.sallent.cat

✉ **ssocials@sallent.cat** ☎ **93 837 02 00**

📷 **somsallent** **f** **ajsallent**

COL·LABORA

