



Ajuntament de Sallent
Cabrianes i Cornet

MES DE LA GENT GRAN

MES + GRAN

a Sallent

Octubre 2023

TEATRE "KEROL: WELCOME TO MY HEAD"

Diumenge 1 d'octubre

18:00 h FÀBRICA VELLA

Teatre familiar. Farem un passeig dins del cap d'un ésser excèntric rodejat d'objectes carregats d'història: katanes, patins, discs de vinil, una flauta, ampolles de cava, cintes de gimnàstica i pomes que ben utilitzades es transformen en peces de circ.

Compra d'entrades a <https://fabricavella.sallent.cat>

INICI GSAM

GRUP DE SUPORT EMOCIONAL I AJUDA MÚTUA

Cada dimarts (inici: 3 d'octubre)

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

17:00 a 18:30 h SALA CASA TORRES AMAT

Espai de relació, de suport psicològic i ajuda, d'intercanvi d'experiències i aprenentatges entre familiars i cuidadores no professionals de persones amb dependència. Conduït per una psicòloga.

Durada: 10 sessions

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

Gratuït

BOTIFARRADA A LA RESIDÈNCIA

Dimarts 3 d'octubre

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA SANT BERNAT

Botifarrada adreçada als usuaris i usuàries de la Residència i Centre de Dia Sant Bernat per tal de compartir una bona estona tots plegats.

TALLER DE MÚSICA "APROPAMÚSICA"

Divendres 6 d'octubre

10:30 a 11:30 h AUDITORI ESCOLA DE MÚSICA

Propostes originals per sentir la música més a prop. Coneixerem i tocarem diferents instruments.

Inscripcions a Serveis Socials de l'Ajuntament:

93 837 02 00 / ssocials@sallent.cat / presencial

Gratuït

DINAR I BALL DE TARDA

Dissabte 7 d'octubre

14:00 h FÀBRICA VELLA

Dinar i ball de l'Associació de la Gent Gran Guifré el Pelós.

Tothom qui vulgui pot
acompanyar-nos al ball de tarda!

Informació i venda de tiquets pel dinar al Casal
Cívic Sallent Centre (93 837 18 00)

TEATRE "EL NOM"

Diumenge 8 d'octubre

18:00 h FÀBRICA VELLA

Comèdia. En Vicenç és a punt de ser pare per primera vegada als quaranta anys. Quan va convidat a casa d'uns amics, li fan tot un seguit de preguntes sobre la seva paternitat, però quan li pregunten pel nom de l'infant, la seva resposta deixa a tothom bocabadat.

Compra d'entrades a <https://fabricavella.sallent.cat>
Gratuït + 65 anys (entrades a taquilla de Fàbrica Vella o presencialment a l'Ajuntament de Sallent)

TALLER DE MÚSICA "APROPAMÚSICA"

Dimarts 10 d'octubre

10:30 a 11:30 h

AUDITORI ESCOLA DE MÚSICA

Propostes originals per sentir la música més a prop. Coneixerem i tocarem diferents instruments.

Inscripcions a Serveis Socials de l'Ajuntament:
93 837 02 00 / ssocials@sallent.cat / presencial
Gratuït

MUSICAL "GREASE"

Diumenge 15 d'octubre

12:00 h FÀBRICA VELLA

Comèdia musical a càrrec dels i les joves alumnes de Manresa Teatre Musical (MTM).

Ambientada en un institut estatunidenc dels anys cinquanta, narra la història d'amor entre dos joves molt diferents, la Sandy, una estudiant de bona família, i en Danny, un trinxeraire rocker.

Compra d'entrades
<https://fabricavella.sallent.cat>

MUSICAL "FLOR DE NIT"

Dimenge 15 d'octubre

18:00 h FÀBRICA VELLA

Drama musical a càrrec del grup d'adults de Manresa Teatre Musical (MTM). Ambientada en un cabaret de l'avinguda del Paral·lel durant la Barcelona dels anys previs a la Guerra Civil Espanyola on el protagonisme el pren un triangle amorós.

Compra d'entrades a <https://fabricavella.sallent.cat>

BINGO MUSICAL

Dilluns 16 d'octubre

17:30 h SALA CASA TORRES AMAT

Convertim el clàssic joc del bingo amb una festa intergeneracional! Vine a participar d'una activitat preparada pel Servei d'Infància Adolescència i Família (SIAF) que et farà conèixer tots els temes que han sonat aquest estiu i alhora els i les joves coneixeran cançons de fa unes quantes generacions! Fins i tot podem acabar ballant una sardana amb la cançó del moment i berenar!

**Inscripcions a Serveis Socials de l'Ajuntament:
93 837 02 00 / ssocials@sallent.cat / presencial
Gratuït**

VISITA GUIADA "DELS SANTS ALS ANARQUISTES"

Dimarts 17 d'octubre

16:30 h PUNT D'INICI: PLAÇA DE LA VILA

Visita pels carrers del nucli antic per conèixer la història de Sallent.

**Inscripcions a Sallent Turisme:
671 405 483 / www.sallentturisme.cat
Gratuït**

TALLER DE MÚSICA "APROPAMÚSICA"

Dijous 19 d'octubre

10:30 a 11:30 h AUDITORI ESCOLA DE MÚSICA

Propostes originals per sentir la música més a prop. Coneixerem i tocarem diferents instruments.

**Inscripcions a Serveis Socials de l'Ajuntament:
93 837 02 00 / ssocials@sallent.cat / presencial
Gratuït**

DEMOSTRACIÓ DE DANSA AERÒBICA

Dijous 19 d'octubre

19:30 h PLAÇA SANT ANTONI M. CLARET

Demostració de l'activitat de dansa aeròbica del Casal Cívic Sallent Centre. Anima't a participar-hi!

Gratuït / Obert a tothom

TEATRE "TOC TOC"

Diumenge 22 d'octubre

18:00 h FÀBRICA VELLA

Comèdia. Set personatges amb trastorn obsessiu compulsiu (TOC) coincideixen a la consulta d'una eminència en psiquiatria, amb l'objectiu de resoldre els seus problemes. El psiquiatre no arriba mai i seran ells els que hauran d'analitzar els seus respectius trastorns.

Compra d'entrades a <https://fabricavella.sallent.cat>

JOCS TRADICIONALS

Dilluns 23 d'octubre

17:30 h SALA CASA TORRES AMAT

Vine a participar d'una activitat intergeneracional preparada pel SIAF.

Inscripcions a Serveis Socials de l'Ajuntament:
93 837 02 00 / ssocials@sallent.cat / presencial
Gratuït

JORNADA RESIDENCIAL "LA RESIDÈNCIA, UN LLOC PLE DE VIDA"

Dimarts 24 d'octubre

10:30 a 12:30 h RESIDÈNCIA SANT BERNAT

TALLER DE MANUALITATS

Dimecres 25 d'octubre

10:00 a 13:00 h EL CENTRU (CABRIANES)

Fes la teva espelma decorativa: elaborarem, dissenyem i decorarem.

Inscripcions a Serveis Socials de l'Ajuntament:
93 837 02 00 / ssocials@sallent.cat / presencial
Gratuït

MUSICAL "POTSER DEMÀ"

Dimecres 25 d'octubre

11:00 h FÀBRICA VELLA

Teatre musical inclòs al cicle "Grans Matinals".
Un recital de cançons que sonaven als anys 60 catalans: cançons amb swing i harmonies ben interessants que contraposaven a la **Nova Cançó** d'imitació francesa o del folk americà.

Compra d'entrades a <https://fabricavella.sallent.cat>

CAMINADA GUIFRÉ EL PELÓS

Dijous 26 d'octubre

9:00 h INICI AL CASAL CÍVIC SALLENT CENTRE

Caminada suau organitzada per l'associació **Guifré el Pelós**. Recorregut pel camí de la Sèquia i tornar. Cal portar esmorzar i aigua. Farem cafè gentilesa del **Rebost de la Torre**.

Inscripcions al Casal Cívic Sallent Centre:
93 837 18 00 / presencialment (c/ Santa Cristina, 2)

TALLER DE MÚSICA “APROPAMÚSICA”

Divendres 27 d'octubre

10:30 a 11:30 h

AUDITORI ESCOLA DE MÚSICA

Propostes originals per sentir la música més a prop. Coneixerem i tocarem diferents instruments.

Inscripcions a Serveis Socials de l'Ajuntament: 93 837 02 00 / ssocials@sallent.cat / presencial
Gratuït

CONCERT “MÚSICA EN 35 MM”

Dissabte 28 d'octubre

18:30 h FÀBRICA VELLA

El grup Silly Symphony (piano Eugènia Arús i veu Loida Baró) oferirà un concert del seu projecte de **música de cinema**. Un repertori que compta des dels clàssics més clàssics a les bandes sonores més actuals.

Concert gratuït

Després del concert, hi haurà l'opció de sopar amb **El Menjador del Casal** per poder enllaçar amb la pel·lícula “Las buenas compañías”.

CINEMA “LAS BUENAS COMPAÑÍAS”

Dissabte 28 d'octubre

20:30 h FÀBRICA VELLA

Drama històric inclòs en el Cicle Gaudí (Durada: 94 minuts). L'estiu del 1977 la Bea, de setze anys, decideix unir-se al grup de dones de Rentería que lluita per visibilitzar la causa feminista i aconseguir l'aprovació del dret a l'avortament.

Compra d'entrades el mateix dia a taquilla
Descompte+ 65 anys

BALL PER A LA GENT GRAN AMB “NAZARI MUSIC”

Diumenge 29 d'octubre

17:00 h FÀBRICA VELLA

+ Berenar amb *El Menjador del Casal*

Ball i berenar gratuït
Imprescindible recollir tiquet a l'Ajuntament

PORTES OBERTES AL CASAL CÍVIC CENTRE DE SALLENT

Durant tot el mes d'octubre, vine a fer un tastet de les activitats del casal.

Cal reserva prèvia trucant al 93 837 18 00.

Durant tot el mes d'octubre celebrarem el **MES DE LA GENT GRAN**, coincidint que el dia 1 d'octubre és el Dia Internacional de la Gent Gran, una oportunitat per donar protagonisme als nostres grans, per conscienciar i reivindicar una societat apta per a totes les edats, i sobre la necessitat de vetllar per una vellesa segura i digna.

Durant tot el mes hem programat un seguit d'activitats, tallers, espectacles culturals **oberts a totes i tots** per posar en valor l'experiència, el coneixement, la cooperació i el suport que ofereixen les persones grans.

Us convidem a gaudir de les activitats del MES + GRAN i agraïm la col·laboració a les entitats i a tothom que hi participa!

PER A MÉS INFORMACIÓ:

 ssocials@sallent.cat  93 837 02 00  App Sallent

 [somsallent](https://www.instagram.com/somsallent)  [somsallent](https://www.facebook.com/somsallent)  www.sallent.cat

COL·LABORADORS



Associació Guifré el Pelós

OTP Cabrianes

