MES DE LA GENT GRAN

MES + GRAN a Sallent

OCTUBRE 2024

Ajuntament de Sallent
Cabrianes i Cornet

Activitats obertes a tothom!

Ajuntament de Sallent
Cabrianes i Cornet

Durant tot el mes d'octubre celebrarem el **MES DE LA GENT GRAN**, coincidint que el dia 1 d'octubre és el Dia Internacional de les persones grans. És una oportunitat per donar protagonisme als nostres grans per conscienciar i reivindicar una societat apta per a totes les edats, i sobre la necessitat de vetllar per una vellesa segura i digna.

Durant tot el mes hem programat un seguit d'activitats, tallers, espectacles culturals **oberts a tothom** per posar en valor l'experiència, el coneixement, la cooperació i el suport que ofereixen les persones grans.

Us convidem a gaudir de les activitats del MES + GRAN i agraïm la col·laboració a les entitats i a tothom que hi participa!

ssocials@sallent 93 837 02 00 App Sallent
somsallent somsallent www.sallent.cat

COL·LABORA

fàbricavella ESPAI CULTURAL
Escola Municipal de Música Cal Moliner Sallent
El menjador del Casal
Agents de Salut Comunitària ASACO
Associació Guifré el Pelós
OTP CABRIANES
Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials
Diputació Barcelona
Ràdio Sallent 107.4FM

TALLER DE MÚSICA "APROPAMUSICA"

Dimarts 1 d'octubre

De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Propostes originals per sentir la música més a prop.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

ESCOLA DE MÚSICA

AKRI CIRC

Divendres 4 d'octubre

A les 8 del vespre

Akri és un solo de circ d'un acròbata, una escala i una porta que explora el concepte de "llindar" per reflexionar sobre els moments de canvi i transformació.

PREU 5€

(+65 anys sallentins GRATUÏT)

FÀBRICA VELLA

BALL + BERENAR

Diumenge 6 d'octubre

A les 6 de la tarda

Ball de tarda a càrrec del grup **BALL SHOW** i berenar amb ***El menjador del casal.***

Ball obert a tothom

Imprescindible recollir tiquets a l'Ajuntament

GRATUÏT

FÀBRICA VELLA

TALLER DE MÚSICA "APROPAMUSICA"

Dilluns 7 d'octubre

De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Propostes originals per sentir la música més a prop.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

ESCOLA DE MÚSICA

CICLE DE PASSEJADES

Dimecres 9 d'octubre

A 2/4 de 10 del matí

Tots els dimecres caminades de marxa nòrdica i tradicional.
Durada ***d'octubre a maig.***

Inscripcions fins divendres 4 d'octubre a l'Ajuntament.

PREU 20€

PAVELLÓ AGUSTÍN RUEDA

DINAR I BALL DE TARDA

Dissabte 12 d'octubre

A les 2 del migdia

Dinar i ball de l'associació de la gent gran Guifré el Pelós.

Ball obert a tothom.

Informació i venda de tiquets pel dinar al Casal Cívic Sallent Centre.

FÀBRICA VELLA

EMPELT DANSA I POESIA

Dimecres 16 d'octubre

A les 11 de matí

Empelt és una peça de dansa lligada a les metàfores del terrós. Les escenes son una oda al món de la pagesia i als paisatges rurals que tant anyorem en un món de velocitat i espais urbans. Dins del cicle **GRANS MATINALS**. (*Usuaris/es Residències de gent gran)*

GRATUÏT **FÀBRICA VELLA**

LA BALDIRONA TEATRE

Dijous 17 d'octubre

A les 6 de la tarda

La Baldirona i els altres amors de l'Àngel (Guimerà) és un espectacle per a adults a cavall de la narració i el teatre.

GRATUÏT **FÀBRICA VELLA**

XERRADA informativa a càrrec de professionals del Centre d'Atenció Primària (CAP)

Dijous 17 d'octubre

A les 6 de la tarda

S'informarà del Centre de Salut, els diferents serveis que s'ofereixen i els professionals que hi treballen.

GRATUÏT **AUDITORI ESCOLA DE MÚSICA**

PÁJAROS DIRIGIDA PER PAU DURÀ - CINEMA

Divendres 18 d'octubre

A 2/4 de 9 del vespre

El Colombo treballa en un garatge 24 h i complementa el seu miserable sou traficant amb marihuana. El Mario, un home peculiar i aficionat a les aus.

GRATUÏT **FÀBRICA VELLA**

SHOW DE LA GENT GRAN

Dissabte 19 d'octubre

A 2/4 de 6 de la tarda

Amb el grup amics 9s de Sallent i Navàs.

GRATUÏT **CASAL CÍVIC, SALA CULTURAL**

EL TRENCANOUS DANSA

Diumenge 20 d'octubre

A les 6 de la tarda

Ballet Clàssic Manresa (BCM) presenta el seu últim projecte 'El Trencanous' de Piotr Illitx Txaikovski, el ballet clàssic nadalenc per excel·lència.

GRATUÏT **FÀBRICA VELLA**

TALLER DE MÚSICA "APROPAMUSICA"

Dilluns 21 d'octubre

De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Propostes originals per sentir la música més a prop.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

ESCOLA DE MÚSICA

CONCERT AMB EL TALLER DE CANT

Dimarts 22 d'octubre

A les 11 del matí

Concert per part del Taller de Cant del Casal Cívic.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

RESIDÈNCIA MUNICIPAL SANT BERNAT

PERSONES GRANS I SEGURETAT

Dimecres 23 d'octubre

A les 11 del matí

Consells de prevenció de possibles delictes a càrrec de la Policia Local.

GRATUÏT

CASAL CÍVIC SALLENT CENTRE

TALLER DE MANUALITATS

Dimecres 23 d'octubre

De 2/4 de 4 a 6 de la tarda

Preparem un detall de nadal.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

EL CENTRU (CABRIANES)

CAMINADA GUIFRÉ EL PELÓS

Dijous 24 d'octubre

A les 9 del matí

Caminada suau organitzada per l'**associació Guifré el Pelós**. Recorregut pel camí de la Sèquia i tornar. Cal portar esmorzar i agua. Farem cafè gentilesa de l'**Ajuntament de Sallent.**

Inscripcions al Casal Cívic Sallent Centre o 93 837 18 00

INICI AL CASAL CÍVIC

CINEXIC CINEMA

Diumenge 27 d'octubre

A 2/4 de 12 del migdia

Vine al cine amb els teus nets o convida els teus avis al cinema a veure ***FITZI, un conte revolucionari.***

GRATUÏT

FÀBRICA VELLA

PELS PÈLS TEATRE

Diumenge 27 d'octubre

A les 6 de la tarda

"Pels pèls" és la història d'un assassinat, comès en una perruqueria. és una obra de teatre poc convencional.

PREU 10€

FÀBRICA VELLA

CONEGUEM LA GENT DE SALLENT amb *el centre ocupacional AMPANS*

Dilluns 28 d'octubre

A les 11 del matí

Visita al Centre Ocupacional AMPANS amb persones grans de Sallent per conèixer l'entitat i establir nous vincles.

GRATUÏT

CENTRE OCUPACIONAL AMPANS

TALLER DE MÚSICA "APROPAMUSICA"

Dimecres 30 d'octubre

De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Propostes originals per sentir la música més a prop.

Inscripcions al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

GRATUÏT

ESCOLA DE MÚSICA

DINARS ACOMPANYATS

Coneixes el projecte **DINARS ACOMPANYATS?**
Per passar una estona agradable, en companyia i un bon dinar al menjador del casal, de dilluns a divendres.

Informació a Serveis Socials, al CAP o al Casal Cívic.

Disponibilitat de transport adaptat per a persones amb dificultats de mobilitat.

CASAL CÍVIC SALLENT CENTRE

PORTES OBERTES A L'ACTIVITAT ESPORTIVA INTERGENERACIONAL

Activitat adreçada a fomentar les relacions entre persones joves i grans del municipi i millorar la salut física i emocional.

Inici a l'octubre. Parc de salut davant del CAP Sallent.
Informació i inscripcions al CAP i a Serveis Socials.

PARC DE SALUT

INICI GSAM SESSIONS 2024/2025

Espai de relació, suport psicològic, intercanvi d'experiències i ajuda mútua per a persones cuidadores no professionals.
Orientat i amb l'acompanyament d'una psicòloga.
(10 sessions)

Informació al 93 837 02 00 o ssocials@sallent.cat

PORTES OBERTES AL CASAL CÍVIC SALLENT CENTRE

Durant tot el mes d'octubre, vine a fer un tastet de les activitats del casal.

Cal reserva prèvia trucant al 93 837 18 00